



## Fiche d'inscription judo

Nom.....  
Prénom..... Sexe F / M (rayer la mention inutile)  
Né(e) le ..... à ..... Nationalité.....  
Adresse .....  
CP + Ville ..... Pays .....  
Tél ..... Mail.....  
(Obligatoire : la licence arrivera par mail de la FFJDA, vérifier vos spams)  
Établissement scolaire fréquenté ou Profession .....

### Renseignements médicaux utiles

Allergies, Traitements.....  
N° Sécurité sociale..... N° Mutuelle.....

### Personne à prévenir en cas d'urgence

1- Nom / Prénom / téléphone .....  
2- Nom / Prénom / téléphone .....

### Activité(s) pratiquée(s)

Judo Villerupt  Judo Mexy  Ju-jitsu Villerupt   
Ceinture actuelle : ..... Date de l'obtention : .....

### Autorisations parentales

- 1- J'autorise la prise de vues (photos, vidéos) de mon enfant dans le strict cadre de l'activité.
- 2- J'ai pris connaissance du règlement intérieur et je m'engage à les respecter.
- 3- J'autorise le responsable à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident grave (appel du 15, hospitalisation) survenant lors d'une activité au sein de l'association sportive J3F.
- 4- J'autorise (pour les cadets et plus) le préleveur à procéder sur mon enfant, aux prélèvements sanguins en vue de contrôle anti-dopage en vertu de l'article R232-52 du code sportif.

**Lu et accepté,**

le ..... à ..... **Signature :**

### Pièces à joindre impérativement à votre dossier :

1. Fiche inscription remplie
2. Certificat / attestation médicale signée \*
3. Règlement

\* Majeur : certificat médical obligatoire la 1ère année, puis renouvelable 2 ans avec copie du certificat médical initial + attestation QS sport signée

\* Mineur : attestation questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur signée

*Tarifs incluant la licence FFJDA (41 euros)*

Année naissance	Catégorie	Cours	Horaires		Tarif annuel
2020 - 2021	Eveil	Baby Judo	Mercredi 14h00-14h50 Mexy: Vendredi 17h00-17h50		125 € <input type="checkbox"/>
2019	Poussinets	Pré-Judo	Mercredi 15h00- 15h50 Mexy: Vendredi 17h00-17h50		
2017 - 2018	Mini-Poussins	Judo Enfants	Mercredi 16h00-17h00 Samedi 11h00-12h00 Mexy: Vendredi 18h00-19h20		150 € <input type="checkbox"/>
2015 - 2016	Poussins		Lundi 17h00-18h15 Mercredi 17h00-18h15 Mexy: Vendredi 18h00-19h20		
2013 - 2014 2011 - 2012	Benjamins Minimes	Judo Ados	Mercredi 18h15-19h45 Mexy: Vendredi 18h00-19h20		165 € <input type="checkbox"/>
2013 - 2014 2011 - 2012	Benjamins Minimes		Lundi 18h15-19h45		
2008 - 2009 - 2010	Cadets				
2008 - 2009 - 2010 2005 - 2006 - 2007 2004 et avant	Cadets Juniors Seniors	Judo Adultes	Jiu-jitsu Brésilien Ju-jitsu & Judo Technique Judo	Mardi 20h00-21h30 Jeudi 20h00-21h30 Vendredi 20h00-21h30	

Dossard Club, à partir des catégories Mini-Poussins (facultatif) +10 €

**Avantages tarifaires non cumulables** (sur présentation de document)

- Inscription en septembre (dossier complet remis avant le 30.09) - 10 €
- ou**
- Plus de 60 ans, Chômage, RSA et étudiants - 20 €
- ou**
- Pass Sport / Pass Jeunes - ..... €

**Total à régler = ..... €**

Passeport sportif, obligatoire pour les compétitions à partir de Benjamins  
 ➔ *par chèque séparé uniquement - à l'ordre du «Comité Judo 54»* + 8 €

**Modalités de Règlement**

- Chèque à l'ordre de « Judo 3 Frontières »  
 Possibilité de régler en 3 chèques, à remettre le jour de l'inscription (1er chèque de 50 € minimum)

	N° chèque	Montant	Date	Titulaire	Banque
Mois 1				.....	.....
Mois 2					
Mois 3					

- Espèce
- Virement bancaire : (joindre le justificatif du virement)  
 Crédit Mutuel Villerupt      IBAN: FR76 1027 8043 1100 0216 7134 038      BIC: CMCIFR2A

# QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.					
Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon			OUI	NON	
Ton âge : <input type="text"/> ans			OUI	NON	
L'année	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?				
	As-tu été opéré(e) ?				
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?				
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?				
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?				
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?				
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?				
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?				
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?				
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?				
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?				
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?				
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?				
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?				
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?				
	Te sens-tu triste ou inquiet ?				
	Pleures-tu plus souvent ?				
	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?				
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?				
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?				
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?				
<b>À faire remplir par les parents</b>					
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?					
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?					
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)					

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



**PRISE DE LICENCE  
MINEURS**

**ATTESTATION  
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR**

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]..... ,  
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM] ..... ,  
atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR  
(arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

*Date et signature du représentant légal.*

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

**ARTICLE 1:** Tous les membres de JUDO 3 Frontières doivent être à jour de leur licence-assurance et en possession du certificat médical selon les lois et règles fédérales en vigueur et ce dès la rentrée.

**ARTICLE 2:** Tous les membres de JUDO 3 Frontières doivent être à jour de la totalité de leur cotisation le 1<sup>er</sup> mars de la saison sportive en cours.

La cotisation est due en totalité, l'association accepte les aides individuelles à la cotisation qui sont octroyées par les CCAS, les collectivités ou l'état.

Aucun remboursement de cotisation ou de licence ne sera effectué en cours d'année.

**ARTICLE 3:** Les judokas doivent arriver 10 mn avant le début des cours afin de se mettre en tenue, dans le calme. Il est de bon ton, en cas de retard, de s'en excuser et de demander l'autorisation auprès du professeur pour monter sur le tatami.

Jusqu'à la prise en charge par le professeur, l'enfant reste sous la responsabilité des parents. Les parents doivent récupérer leur enfant dans le dojo dans les 10 min qui suivent la fin de leur séance.

**ARTICLE 4:** La présence permanente des parents durant les cours est déconseillée. Dans le cas où, occasionnellement, des parents souhaitent assister au cours il est souhaitable d'en faire la demande à l'enseignant. Le silence est de rigueur et les parents ne doivent en aucun cas intervenir dans le déroulement des cours.

**ARTICLE 5:** JUDO 3 Frontières ne répond pas des vols commis dans les vestiaires. Il est recommandé de ne pas apporter de bijoux, d'argent ni de téléphone portable.

**ARTICLE 6:** Lors des séances, les pratiquants doivent porter un judogi (kimono) ou des tenues de sport propres, des zoori pour accéder aux tatamis, les ongles des mains et des pieds coupés très courts. Pour les judokas, le judogi blanc est de rigueur, les cheveux longs doivent être attachés par des élastiques. Le maquillage, le port de bijoux et les piercings sont proscrits pendant l'entraînement. Les filles porteront sous le kimono un tee-shirt blanc.

Chaque sportif aura avec lui une bouteille d'eau afin de s'hydrater. Pour des raisons d'hygiène et de sécurité il n'est pas autorisé de boire au robinet.

**ARTICLE 7:** Respect des lieux : les vêtements, chaussures et sacs seront rangés correctement dans les vestiges ou déposés fermés sur les gradins. Chacun s'assurera de ne pas laisser trainer ses papiers et bouteilles après les entraînements.

**ARTICLE 8:** Les judokas ayant l'âge et le grade de participer aux compétitions et stages sont tenus de s'y présenter pour la bonne marche du club. A chaque fois que nécessaire, nous solliciterons les parents pour accompagner les enfants. Un responsable du club organisera les déplacements et sera présent sur la compétition.

**ARTICLE 10:** Les cours de judo enfants à Mexy ne seront pas dispensés durant les différentes vacances scolaires, sauf information par l'enseignant. Les cours de Villerupt sont ouverts aux enfants de Mexy.

**ARTICLE 11:** Le passeport est obligatoire pour tous les judokas à partir de l'année poussin. Le formulaire de demande de passeport téléchargeable sur notre site, accompagné d'une photo et du règlement.

**ARTICLE 12:** Le secrétariat est accessible uniquement pour échanger des dossiers, et les différents formulaires d'inscriptions aux événements et compétitions. Il est demandé à chacun de ne pas l'utiliser tel un vestiaire ou une salle d'attente. En cas d'absence de la secrétaire, merci de déposer les documents sous enveloppe dans la boîte à dossiers sur le bureau ou dans la boîte à lettres à l'extérieur du complexe sportif. Pour toutes autres demandes, vous pouvez contacter le secrétariat par mail à [secretariatjudo@gmail.com](mailto:secretariatjudo@gmail.com)

Le Président -Xavier Guillotin- et le comité.