

PHOTO  
UNIQUEMENT  
SI PAS  
LICENCIÉ J3F  
L'ANNÉE  
PASSÉE



## Fiche d'inscription

Nom.....  
Prénom..... Sexe F / M (rayer la mention inutile)  
Né le ..... à ..... Nationalité.....  
Adresse .....  
CP ..... Ville ..... Pays .....  
Tél ..... Mail .....

### Renseignements médicaux utiles (Allergies - Traitements)

.....  
N° Sécurité sociale ..... N° Mutuelle .....

### Personne à prévenir en cas d'urgence

1- Nom / Prénom / téléphone .....  
2- Nom / Prénom / téléphone .....

### Activité(s) pratiquée(s)

Gym Plurielle  Gym senior  Pilates  
 Body Care  Hiit - Circuit Training

### Autorisations Diverses

1- J'autorise la prise de vues (photos, vidéos) dans le strict cadre de l'activité  
2- J'ai pris connaissance du RI et du protocole sanitaire et m'engage à les respecter

Lu et accepté,

le ..... à ..... Signature :

### Pièces à joindre impérativement à votre dossier :

Fiche inscription remplie  Questionnaire santé  Règlement

Tarifs incluant la licence FFEPGV (29 euros)

Cours	Horaires	Tarif annuel (1 à 3 séances par semaine)
Gym Plurielle	lundi 14h20-15h20	130 €
Gym Sénior	lundi 15h30-16h30	
Pilates	lundi 20h00-21h00	
Body Care	mercredi 20h00-21h00	
Hiit - Circuit Training	jeudi 18h45-19h45	

**Avantages tarifaires** (non cumulables et sur présentation de document)

- Inscription en septembre - 10 euros
- Plus de 60 ans, Chômage, RSA et étudiants - 20 euros

**Total à régler :** .....

**Modalités de Règlement**

1. Chèque à l'ordre de « Judo 3 Frontières »

*Possibilité de régler en 3 chèques le jour de l'inscription (1er chèque d'un montant de 50 euros)*

Titulaire des chèques ..... Banque .....

	N°	Montant	Date
Mois 1		50 €	
Mois 2			
Mois 3			

2. Espèce

3. Virement bancaire : (joindre le justificatif du virement)

Crédit Mutuel Villerupt  
 IBAN: FR76 1027 8043 1100 0216 7134 038  
 BIC: CMCIFR2A

## QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR

*Volet à conserver par le responsable légal du licencié mineur*

**Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.**

	Ton âge :	
Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
1) Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10) As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11) As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12) As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
13) Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14) As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15) Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16) Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17) Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18) Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
19) Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20) Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21) Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
22) Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23) Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24) Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.</b>		

*Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 7 mai 2021 fixant le contenu du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur*

[www.ffepgv.fr](http://www.ffepgv.fr)

**Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire**

46/48 rue de Lagny, 93100 Montreuil

SIRET : 302 981 386 000 89

NACE : 9312Z

Tél. 01 41 72 26 00

Fax : 01 41 72 26 04

Email : [contact@ffepgv.fr](mailto:contact@ffepgv.fr)



## QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR

### *Volet à remettre à l'association*

Je soussigné(e) (*Nom, prénom*) ..... représentant légal de l'adhérent mineur..... (*nom et prénom de l'enfant*) atteste que mon enfant et moi-même avons répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 7 mai 2021, pour la saison sportive ...../..... au club EPGV : ..... (*Nom du club à compléter*).

A ....., le ...../...../.....

Signature du sportif mineur

Signature du représentant légal



# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

**ARTICLE 1:** Tous les membres de JUDO 3 Frontières doivent être à jour de leur licence-assurance et en possession du certificat médical selon les lois et règles fédérales en vigueur et ce dès la rentrée.

**ARTICLE 2:** Tous les membres de JUDO 3 Frontières doivent être à jour de la totalité de leur cotisation le 1<sup>er</sup> mars de la saison sportive en cours.

La cotisation est due en totalité, l'association accepte les aides individuelles à la cotisation qui sont octroyées par les CCAS, les collectivités ou l'état.

Aucun remboursement de cotisation ou de licence ne sera effectué en cours d'année.

**ARTICLE 3:** Les judokas doivent arriver 10 mn avant le début des cours afin de se mettre en tenue, dans le calme. Il est de bon ton, en cas de retard, de s'en excuser et de demander l'autorisation auprès du professeur pour monter sur le tatami.

Jusqu'à la prise en charge par le professeur, l'enfant reste sous la responsabilité des parents. Les parents doivent récupérer leur enfant dans le dojo dans les 10 min qui suivent la fin de leur séance.

**ARTICLE 4:** La présence permanente des parents durant les cours est déconseillée. Dans le cas où, occasionnellement, des parents souhaitent assister au cours il est souhaitable d'en faire la demande à l'enseignant. Le silence est de rigueur et les parents ne doivent en aucun cas intervenir dans le déroulement des cours.

**ARTICLE 5:** JUDO 3 Frontières ne répond pas des vols commis dans les vestiaires. Il est recommandé de ne pas apporter de bijoux, d'argent ni de téléphone portable.

**ARTICLE 6:** Lors des séances, les pratiquants doivent porter un judogi (kimono) ou des tenues de sport propres, des zoori pour accéder aux tatamis, les ongles des mains et des pieds coupés très courts. Pour les judokas, le judogi blanc est de rigueur, les cheveux longs doivent être attachés par des élastiques. Le maquillage, le port de bijoux et les piercings sont proscrits pendant l'entraînement. Les filles porteront sous le kimono un tee-shirt blanc.

Chaque sportif aura avec lui une bouteille d'eau afin de s'hydrater. Pour des raisons d'hygiène et de sécurité il n'est pas autorisé de boire au robinet.

**ARTICLE 7:** Respect des lieux : les vêtements, chaussures et sacs seront rangés correctement dans les vestiges ou déposés fermés sur les gradins. Chacun s'assurera de ne pas laisser trainer ses papiers et bouteilles après les entraînements.

**ARTICLE 8:** Les judokas ayant l'âge et le grade de participer aux compétitions et stages sont tenus de s'y présenter pour la bonne marche du club. A chaque fois que nécessaire, nous solliciterons les parents pour accompagner les enfants. Un responsable du club organisera les déplacements et sera présent sur la compétition.

**ARTICLE 10:** Les cours de judo enfants à Mexy ne seront pas dispensés durant les différentes vacances scolaires, sauf information par l'enseignant. Les cours de Villerupt sont ouverts aux enfants de Mexy.

**ARTICLE 11:** Le passeport est obligatoire pour tous les judokas à partir de l'année poussin. Le formulaire de demande de passeport téléchargeable sur notre site, accompagné d'une photo et du règlement.

**ARTICLE 12:** Le secrétariat est accessible uniquement pour échanger des dossiers, et les différents formulaires d'inscriptions aux événements et compétitions. Il est demandé à chacun de ne pas l'utiliser tel un vestiaire ou une salle d'attente. En cas d'absence de la secrétaire, merci de déposer les documents sous enveloppe dans la boîte à dossiers sur le bureau ou dans la boîte à lettres à l'extérieur du complexe sportif. Pour toutes autres demandes, vous pouvez contacter le secrétariat par mail à [secretariatjudo@gmail.com](mailto:secretariatjudo@gmail.com)

Le Président -Xavier Guillotin- et le comité.